

高雄市立中正高級中學 函

地址：80284高雄市苓雅區中正一路8號
承辦單位：教育部高級中等學校生涯規劃
學科中心
承辦人：王盈茜
電話：07-7491992#8512
傳真：07-7490071
電子信箱：hscrhscr@gmail.com

受文者：縣立和美高中

發文日期：中華民國115年9月14日
發文字號：高市正中生涯字第11570792700號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (71137973_11570792700A0C_ATTCH17.pdf)

主旨：本中心辦理115學年度「探索未來，安頓內在：掌握工作
世界與情緒素養」線上增能研習，敬請貴校轉知並惠予所
屬教師以公假登記及課務調整方式參與，請查照。

說明：

一、旨揭研習歡迎各校教師踴躍報名參加，研習資訊如下：

- (一)研習主題：「探索未來，安頓內在：掌握工作世界與情
緒素養」線上增能研習
- (二)研習日期：115年10月22日（星期四）13:00時-16:00時
- (三)研習方式：Google Meet線上研習
- (四)研習講師：104人力銀行劉晨慧職涯教育講師、國立中央
大學附屬中壢高級中學林宏茂老師。
- (五)參加對象：全國公私立高中職教師暨國中教師，名額不
限。

二、報名與錄取辦法：請至網址「<https://forms.gle/AxaoDP4FfNh xv3Mr9>」或掃描實施計畫內QR Code進行報

輔導處 收文:115/09/15



1150006745

有附件

名；報名時間自即日起至115年10月19日（星期一）上午12時止。承辦單位將於研習前1至2個工作天以e-mail方式寄出線上研習連結予報名者。

三、全程參與且於課後完成研習回饋問卷填寫之教師，核給全國教師在職進修資訊網研習時數3小時。

四、詳細課程內容及其他研習相關規定，敬請詳閱隨文檢附之實施計畫。

五、請各校惠予所屬教師以公假登記及課務調整方式參與研習；若有衍生相關費用需求由各校依規定支給。

六、敬請各縣市政府教育局（處）協助將研習資訊轉知轄內公私立國民中學；各高級中等學校由本中心函知。

正本：全國高級中等學校、全國縣市政府教育局（處）

副本：電 2026/09/14
交 14:51:18
文 章

高雄市立中正高級中學